

Henkilökuva Hannele Lahdelma

Haastattelu KATRI MOISIO

Avustajana aktivoin asiakkaan omia voimavaroja.

Hannele, valmistuit ensimmäisenä diplomikinesiologiksi Suomessa. Miten kiinnostuit kinesiologiasta? Kauanko olet toiminut kinesiologian parissa?

Kiinnostukseni kinesiologiaan heräsi NLP-Master Practitioner kurssilla vuonna 1998 tai 1999. Opettajamme Kaisa Leitola teetti meille suurta ihmetystä ja kiinnostusta herättäneitä oppimiskinesiologisia harjoitteita. Samaan aikaan näin Anne Hiitola-Pederseinin ilmoituksen Touch For Health kursseista Voi Hyvin lehdessä. Saimme järjestettyä Imatralle Touch For Health kurssin ja Annen opettajaksi.

Sattumaa kun ei ole, ainoastaan tarkoitussellisia yhteensattumia, olen nyt tällä tiellä. Siitä jatkui opiskeluni välillä Helsingissä ja välillä Oulaisissa. Valmistuin syksyllä 2003 ja syksystä 2004 alkaen minulla on ollut oma vastaanotto Lappeenrannan keskustassa.

Kertoisitko millaisia kokemuksia sinulla on kinesiologian eri alueiden käyttämisestä ja yhdistämisestä?

Teen myös astrologiaa henkiseltä pohjalta ja astrologian ja kinesiologian yhdistelmä toimiikin oivallisesti. Voi olla, että henkilö on ensin varannut ajan astrologiseen syntymäkartan tulkintaan ja tilannekartoitukseen ja kun sen perusteella todetaan ongelmat, usein akuutit, voidaan seuraavalla kerralla jatkaa kinesiologialla tavoitekeskeisesti.

Kinesiologiassa tavoitteenani on yleensä aina ensin kartoittaa asiakkaan elämäntilanne

ja löytää hänelle juuri sillä hetkellä tärkein tavoite, jolla päästään eteenpäin. Tasapainotuksen pohjana on tämä tavoite ja asiakkaalla ilmenevät epätasapainot suhteessa tavoitteeseen. Tasapainotusmenetelmä löytyy asiakkaan kehon ja mielen tietoisuuksien avulla fyysiseltä, psyykkiseltä tai henkiseltä tasolta. Eli käytän juuri niitä kinesiologisia menetelmiä, mitä henkilö juuri sillä hetkellä tarvitsee saavuttaakseen tasapainon.

Koen olevani mukana avustajana aktivoimassa asiakkaan omia voimavaroja. Kaikki tieto saadaan asiakkaalta. Ajattelen, että meissä jokaisessa on olemassa kaikki tarvittavat voimavarat muutokseen niin fyysisellä, psyykkisellä kuin henkiselläkin tasolla. Joskus vain tarvitsemme ulkopuolista apua tällä matkalla omaan itseen ja tasapainoon.

Voitko antaa vaikka jonkin esimerkin "arkityöstä" ja huippuhetkestä?

Asiakkaikseni olen saanut etupäässä henkilöitä, joilla ongelmat ovat ei niinkään fyysisellä tasolla, vaan enemmän mielen tasolla ja itsensä löytämis- ja toteuttamis- kysymyksissä. Onneksi näin, ajattelen, koska ongelmat ilmenevätkin vasta viimeisenä fyysisellä tasolla ja se taso on hidaskäyttöinen eli myös siellä ilmenevät ongelmat vaativat paljon pitempää työskentelyaikaa korjautuakseen. Toki näitä fyysisen tason juttujakin on ollut. Kerran mieheni oli tilaamassa aikaa pitempään vaivanneeseen selkävaivaansa kiropraktikolta. Sanoin, että voisin minäkin sitä vilkaista. Tein yhden selkärangan tasapainotuksen, eikä hän sen jälkeen ole asiasta puhunut.

Tapauskertomukset kiinnostavat aina - haluaisitko



jakaa jonkin erityisen antoisan tapauksen kanssamme?

Onnistuneina tasapainotuksina mieleeni ovat jääneet myös ne, jolloin elämässä etenemisen esteitä, aikansa eläneitä uskomuksia tai muita taakkoja on poistettu ja ihminen on lähtenyt toteuttamaan omaa tietään uudella rohkeudella ja uskolla. Yksi tasapainotus riitti eräälle nuorelle, joka kärsi pitkään jatkuneesta pakkoliikkeestä ja eräs asiakas pääsi eroon häntä "riivanneista" toisen ihmisen energioista. Muuan vanhempi nainen ei miehensä kuoleman jälkeen saanut yrityksistä huolimatta otetta elämästä ennen kuin karmallinen sidos oli katkaistu. Tarinoita on monia, joskus riittää yksi käynti, joskus tarvitaan useampia.

Nyt on Suomen kinesiologiayhdistyksen 10-vuotisjuhlavuosi. Miten mielestäsi kinesiologian tuntemus on muuttunut vuosien varrella? Oletko miettinyt, miten kinesiologian eri osa-alueiden tunnettavuutta voitaisiin lisätä Suomessa?

Hienoa on mielestäni kinesiologian turvallisuus. Oma poikani sairastui munuaissyö-

pään ja voin kinesiologian avulla löytää hänelle turvallisia tasapainotuksia ja lisäravinteita. Stressistä vapautumisen ja henkisen kasvun kinesiologian lisäksi koenkin läheiseksi testata asiakkaalle sopivia ravintoaineita ja lisäravinteita. Tänä lisäravinteiden kulta-aikana on asiakkaalle todella tärkeää saada tietoa siitä, ovatko hänen syömänsä lisäravinteet ollenkaan hänelle sopivia ja kuinka paljon niitä pitää syödä jotta niistä on hyötyä.

Tärkeä ajatus, jota yritän viedä eteenpäin on se, että opimme ottamaan itse enemmän vastuuta omasta hyvinvoinnistamme. Säännöllinen meridiaanitasapainotus, itselle sopiva ravinto ja lisäravinteet, itselle sopiva liikunta, säännöllinen ja tarkoituksenmukainen rentoutuminen, ajatusten ja tunteiden vaikutus terveyteen ovat mielestäni avaimia itselle hyvään terveyteen ja tasapainoon kaikilla eri osa-alueilla.

Viimeisten kahdenkymmenen vuoden aikana olen opiskellut monenlaisia asioita, joita kaikkia voin nyt hyödyntää kinesiologina. Näitä ovat mm. monenlaiset henkisen alan kurssit, kukka-, väri-, ääni- ja yrttikurssit.

Pidän kinesiologiaa hyvin kokonaisvaltaisena ja yksilölliset erot huomioonottavana tulevaisuuden hoitomuotona. Toivon, että myös Suomessa se vähitellen saa jalansijaa todellisena vaihtoehtona matkalla terveyteen ja eheyteen.

Miten sinuun saa yhteyden?

Pidän kursseja mm. itsehoidosta, rentoutumisesta, silmäjumppasta ja astrologiasta. Minut tavoittaa: Valtakatu 39, 2. krs, 53100 Lappeenranta, puh 040 7551049 ja sähköposti: hannele.lahdelma@luukku.com ja kotisivut: www.personal.inet.fi/yritys/xenon

Kiitos haastattelusta ja hyvää kevään jatkoa!

Suomen Kinesiologiayhdistys ry (SKY)

TOIMINTA-SUUNNITELMA VUODELLE 2006

Hyväksytty syyskokouksessa 12.11.2005

Yleistä

Tulevan toimintavuoden 2006 keskeiset asiat koostuvat 10-vuotisjuhlavuodesta ja siitä, päästäkö sitä viettämään. Verottajan ratkaisut vaikuttavat yhdistyksen jatkomahdollisuuksiin ja tulevaan toimintamuotoon. Lisäksi tarvitsemme kipeästi lisää aktiivisia toimihenkilöitä jakamaan vastuuta ja työtä jo pitkään käytännön toimista vastanneiden rinnalle.

Oppimisen ja Hyvinvoinnin Keskus Kinesis ja toimisto

Oppimisen ja Hyvinvoinnin keskus Kinesiksen kehittäminen on edelleen ajankohtaista, varsinkin nyt, kun on varmistunut, että yhdistys voi jatkaa samoissa tiloissa toimintaansa. Toimisto ja hallitus tutkivat aktiivisesti mahdollisuutta löytää edullisempi tila ja etsivät uusia vuokralaisia.

Toimistossa jatketaan KELA:n työmarkkinatuen avulla työsopimusta Raija Matinpalon kanssa, yhdistyksen vastuulle jää puolet hänen palkastaan. Raijan työpanos on yhdistykselle äärettömän tärkeä. (Huomautus 29.1.06: työvoimatoimisto hylkäsi hakemuksemme Raijan palkkaamiseksi, koska yhdistys on karanteenissa 9 kuukauden ajan. Toi-

misto on siis ilman päivittäistä työntekijää kesäkuulle asti.)

Mahdollisuuksien mukaan palkataan yhdistelmätuella toimiston vahtimestari-toimityöntekijäksi Björn Sandell tammikuusta alkaen.

Talous

Taloudellinen selviytyminen on yksi tulevan toimintavuoden haasteista. Verottajan päätökset ovat ratkaisevia koko toiminnan kannalta. Tulonlähteinä ovat pääasiallisesti kurssitoiminta sekä julkaisut, joiden hinnoitteluun verotuspäätökset vaikuttavat.

Yritysvero toimiston ratkaisu siitä, onko Suomen kinesiologiayhdistys yleishyödyllinen vai ei, vaikuttaa yhdistyksen tulo- ja arvonlisäverotukseen ja sitä kautta kaikkiin tuloihin ja hintoihin. Vuoden 2006 alusta lisätään kaikkiin hintoihin arvonlisäveron osuus. Myös jäsenmaksuja korotetaan.

Lainoista saadaan maksetuiksi tulevan vuoden aikana 2/3. Vuoden 2006 aikana yhdistys sanoo irti leasing-sopimuksen Toshiban kopiokoneesta. Etsitään parempi ratkaisu kopiokoneen käyttöön saamiseksi. Vuokranantaja on tullut yhdistystä vastaan hinnoittelemaan tilan meille suotuisammin